

Sport:

sinonimo di lealtà, amicizia, impegno e solidarietà



Che cos'è lo sport?

Lo sport è l'insieme di attività individuali o collettive che impegnano e sviluppano determinate capacità psicomotorie, proposte anche per fini ricreativi salutari.

Questo è la definizione che darebbe uno scienziato, ma uno studioso non sa cosa si intende per sport.

“L'artista non ha convinzioni etiche, ma l'atleta sì.” Questa frase aiuta a riflettere sul vero significato dello SPORT.

Lo sport è sinonimo di determinazione: “Costi quel che costi devi raggiungere il tuo scopo”. Hai un obiettivo in mente e in quel momento tutti i pensieri scompaiono. Non ti ricordi neanche chi sei. Il tuo cervello è una fonte di energia che ti invita a continuare. E' però anche sinonimo di impegno, grande voglia di mettersi alla

prova, superare i propri limiti e realizzare i propri sogni.

Ogni sportivo da piccolo sognava di essere il numero uno. Sul tetto del mondo con in mano una coppa e al collo una medaglia, salutando e ringraziando il pubblico per averlo accompagnato.

Si può vivere lo sport in due modi diversi: pensare per sé e cercare di vincere a qualunque costo. Ci si sente campioni e si riscontrano soddisfazioni personali. Oppure combattere ogni avversità con l'appoggio dei compagni. Gli amici hanno un ruolo fondamentale.

Infatti in una sfida si possono trovare più porte. Se la sconfitta è la prossima porta che si aprirà, al di là di essa troveremo conforto negli amici. Ma la soglia più bella da raggiungere è la vittoria. Stremato, recuperi le forze giusto per festeggiare con i tuoi compagni. Un altro traguardo è stato raggiunto, e tutti i tuoi sforzi, le tue sofferenze, sono state ripagate.

Lo sport presenta anche un lato negativo, infatti, non tutti cercano di vincere correttamente agevolando le proprie capacità. Per alcuni è una soglia di sacrifici, di fatiche, di dolore, quasi insuperabile dove l'unica uscita sono inganni e false apparenze.

La droga è il principale ostacolo da superare, tuttavia non sempre ci si riesce. La droga rende dipendenti,



la droga rende schiavi. Una persona potrebbe dire: “Oggi mi sono fatto”, e tutta divertita ritorna per la sua strada. Passato del tempo la stessa persona racconta: “La droga mi ha rovinato la vita, mi ha reso schiavo e mi ha privato della mia felicità”.

Voi penserete che la droga non sia nulla, che non valga nulla o che invece ti aiuti a sentirti più potente, ma non è così.

La droga è una malattia cronica, un buco nero in cui entri e dal quale non sempre puoi uscire.

Lo sport è una cosa inutile se praticato con l'ausilio della droga. Lo sport è sport se realizzato con la lealtà. La lealtà è l'unica goccia benigna che ogni atleta deve possedere per farsi amare dagli altri. Chi è leale è riconosciuto ed amato, chi è sleale è furbo, ma sarà abbandonato.

Lealtà, amicizia, impegno: questo è lo sport.

Si vince, si perde però alla fine lo “sport pulito” ti aiuta nella vita, ti insegna a soffrire, a convivere con gli altri e ti regala soddisfazioni.

SPORT, una parola grande che richiede determinazione e uno spiccato impegno.

