

La salute del latte è... alla porta

È proprio vero, lo abbiamo sperimentato con i nostri occhi alla visita alla Cooperlat.



Era di lunedì quando, noi ragazzi della classe 1^a A siamo partiti, attrezzati di blocchi per appunti, verso lo stabilimento Tre Valli per poter scoprire come il buon latte arriva nelle nostre case.

L'azienda è situata all'uscita della superstrada Ancona - ovest, alla periferia di Jesi.

“Ci accoglie” un enorme cancello automatico che si apre su un immenso piazzale:

lì entrano ed escono grandi autocisterne le quali scaricano il latte genuino, testato prima di entrare nella ditta, che arriva dai nostri pascoli marchigiani.

Al centro del piazzale è situata la grande impresa e balena agli occhi la scritta “Cooperlat”.

Entrati dentro lo stabilimento...meraviglia ci siamo trovati nella fabbrica del latte.

Grandi contenitori di acciaio emettevano strani rumori mentre pastorizzavano e sterilizzavano il prodotto.

Attraverso dei tubi bottiglie e cartoni che nostri sguardi.

Come per miracolo passavano anche confezioni di panna da cucina e per dolci e ancora budini al gusto di vaniglia e cioccolato.

Quante buone cose!!!

Degli operai sistemavano, con attenzione, buste e confezioni dentro a dei cartoni.

Prima di concludere “il giro”, abbiamo scoperto che tutto era sotto controllo.

Ogni ora infatti, un biologo dal camice bianco prelevava un campione di ogni articolo per analizzarlo e verificare che fosse conforme a tutte le caratteristiche normative.

Il fine di questa esperienza è stato quello di scoprire il valore nutritivo del latte e dei suoi derivati per avere un'alimentazione sana e corretta ogni giorno.

•••e il buongiorno si vede

dal mattino con una sana alimentazione: una **tazza** di **buon latte**.




scendeva direttamente a riempire scorrevano veloci su grandi rulli, sotto i



Il latte...perché?



Il latte è uno degli alimenti più completi; contiene infatti tutti i principi nutritivi in quantità equilibrata

Che cosa contiene un litro di latte intero.



- 37 g. di PROTEINE
- 38 g. di GRASSI (panna)
- 47 g. di ZUCCHERI (lattosio)
- VITAMINE (A, B, K ...)
- SALI MINERALI (calcio, potassio, magnesio, fosforo,...)
- ACQUA (per la restante parte)

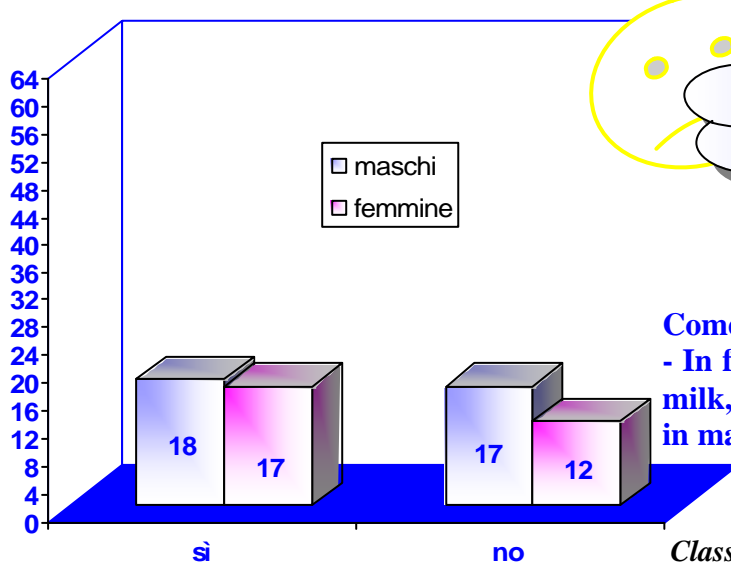
Quante ce ne sono in

- Una bistecca di 175 g 
- oppure
- 4 uova 

Noi mangiamo sano?

Abbiamo intervistato 64 ragazzi tra gli 11 e i 14 anni che frequentano la scuola secondaria di primo grado di Passatempo. Alla domanda "Bevi il latte a colazione?", hanno così risposto.

Chi beve il latte la mattina?



Bravi ragazzi!!!, ma possiamo far meglio!!
 Dal grafico si è evidenziato che poco più della metà di voi segue una sana alimentazione.
RICORDATE

Almeno al mattino il latte non deve mancare

Curiosità in lingua

Come si scrive latte?
 - In francese: lait, in tedesco: milch, in inglese: milk, in spagnolo: leche, in albanese: qumësh, in macedone: qumsht.

Classe 2^a A, scuola secondaria di 1° grado Passatempo